

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ) СПЕЦИАЛИСТОВ
«КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ»

На основании приказа министерства образования и науки Красноярского края от 17.02.2010 № 28-03/2 Красноярский краевой институт повышения квалификации работников образования переименован в краевое государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов "Красноярский краевой институт повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования"

ИНСТРУКЦИЯ

*по электробезопасности для персонала
I квалификационной группы*

№ 10

КК ИПК РО
660078, г. Красноярск,
ул. Мухоморова, 19

*Срок действия
продлен
до 19.04.04.2014.
Вуши от СЛ*

Красноярск
2009 г

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Н.А. Костина

Протокол № 10

16.08 2009 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор КБШПКиППРО

П.А. Сергоманов

16.08 2009 г.

ИНСТРУКЦИЯ по электробезопасности для персонала I квалификационной группы

№ 10

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. Настоящая инструкция распространяется на неэлектротехнический персонал, выполняющий работы, при которых возможно поражение электрическим током (работа на ПЭВМ и ВДТ, копировально-множительной технике, демонстрационном оборудовании и т.д.).
- 1.2. К самостоятельной работе с электрооборудованием допускаются лица, прошедшие соответствующий инструктаж по охране труда (вводный при поступлении на работу, первичный и периодический на рабочем месте).
- 1.3. Инструктаж по электробезопасности проводит лицо с квалификационной группой по электробезопасности не ниже III-й.
- 1.4. Лица, допущенные к работе на электрооборудовании, копировально-множительных аппаратах, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.5. После прохождения инструктажа по электробезопасности, работникам присваивается I гр. (удостоверение не выдается). В дальнейшем инструктаж по данной инструкции проводится 1 раз в полугодие совместно с периодическим инструктажем по охране труда на рабочем месте. Проведение инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.
- 1.6. При выполнении работы с применением электрооборудования, возможно воздействие на работников следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - ~ повышенные уровни ионизирующего и неионизирующего излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером;
 - ~ поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов;
 - ~ нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и компьютером.
- 1.7. Общие сведения по электробезопасности для I гр. допуска:
 - ~ опасный для жизни человека ток – 0,05 А;
 - ~ смертельный – 0,1 А;
 - ~ опасное напряжение > 36 В.
- 1.8. Запрещается работа на оборудовании при:
 - ~ отсутствии заземления;
 - ~ нарушениях изоляции;
 - ~ неисправности оборудования.
- 1.9. Работники обязаны выполнять требования настоящей инструкции, соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.10. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю.
- 1.11. При неисправном оборудовании прекратить работу и сообщить в администрацию.
- 1.12. В процессе работы на электрооборудовании соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Перед началом работы осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать всё лишнее.
- 2.2. Тщательно проветрить помещение и подготовить к работе необходимый инструмент и оборудование.
- 2.3. В помещениях, где может возникнуть поражение током, работники обязаны произвести осмотр электрооборудования и убедиться:
 - ~ при осмотре электроприёмника в том, что штепсельные розетки и вилки – исправны;
 - ~ напряжение электророзеток соответствует характеристикам электроприбора.
- 2.4. Запрещается пользоваться самодельными бытовыми электроприёмниками, питающими шнурами без штепсельных вилок, электроустройствами с открытыми токоведущими частями.
- 2.5. Запрещается осматривать бытовые и другие электроприборы, если они включены в питающую сеть.
- 2.6. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников, наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк. (20 Вт/ кв.м.), при лампах накаливания не менее 150 лк. (48Вт/ кв.м.).
- 2.7. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (электрическая пишущая машинка, компьютер, копировальная множительная техника и др.), убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

3. Требование безопасности во время работы

- 3.1. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на видео-дисплейных терминалах (ВДТ) и персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ).
- 3.2. Следить за исправной работой копировально-множительного аппарата, целостностью изоляции подводящего электрического кабеля.
- 3.3. Не наклоняться над работающим электрооборудованием, копировально-множительным аппаратом, находиться по-возможности дальше от них.
- 3.4. Не класть и не ставить на электрооборудование и копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать их механическим воздействиям.
- 3.5. При недостаточности освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.
- 3.6. При работе на компьютере, копировально-множительном аппарате, не допускать попадания на них влаги, соблюдать правила эксплуатации, меры безопасности от поражения электрическим током:
 - ~ не подключать электроприборы и не отключать от электросети влажными руками;
 - ~ не оставлять электроприборы, включённые в электросеть без присмотра.
- 3.7. Обязательно отключать приборы при:
 - ~ уходе с рабочего места даже на короткое время;
 - ~ перерывах в подаче электроэнергии;
 - ~ обнаружении каких-либо неисправностей.
- 3.8. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.
- 3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10 –15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз. физкультурные паузы и физкультурные минутки. отключить копировально-множительный аппарат к электросети и проверить его нормальную работу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При появлении неисправности в работе электророборудования или копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.

4.2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования, немедленно отключить питание электропотребителя, сообщить о пожаре всем работающим в помещении и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя. Сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по **тел. 01** и руководителю.

4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При несчастном случае освободить пострадавшего от травмирующего фактора, при этом нужно следить за тем, чтобы самому не попасть под действие этого фактора, оказать пострадавшему первую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по **тел. 03** или отправить пострадавшего в больницу. Сообщить руководителю.

5. Требования безопасности по окончании работы.

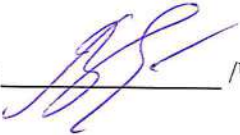
5.1. Отключить электрооборудование, от электросети и осмотреть его. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).

5.2. Очистить экран монитора салфеткой от пыли.

5.3. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведённые места для хранения документы, инструмент и оборудование.

5.4. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги, выключить свет.

5.5. Сообщить руководителю об имеющихся замечаниях.

Проректор по административно-хозяйственной работе  /Чеботарева В.С./

Согласовано

Проректор по УОР ОБ



/Сазонов Г.П./

Ведущий инженер
охраны труда


(подпись)

/Сергиенко Л.М./
(фамилия, инициалы)

« 16 » 03 _____ 2009 г.

С инструкцией ознакомлен

Трушовец (Труш). 14.04.14.